CÔNG TY TNHH DỊCH VỤ CÔNG NGHỆ TBAY – WEB366

Địa chỉ: 119A Diệp Minh Châu, Phường Tân Sơn Nhì, TP.HCM

Hotline/Zalo: **0852.080383** | Email: hotro@tbay.vn | Website: tbay.vn – website366.com

Bài viết gốc: [Dung lượng Hosting bao nhiêu GB thì đủ dùng cho Website bán hàng?]

Hướng dẫn sử dụng bộ 20 prompt Kiểm tra dung lượng Hosting bằng AI in Chrome

Dành cho chủ website bán hàng không rành kỹ thuật: kéo file .txt vào AI trên trình duyệt, AI tự xem Hosting/WordPress và báo cáo kết quả.

1. Bộ tài nguyên gồm những gì?

- Thư mục **prompts/**: 20 file .txt, mỗi file là một nhiệm vụ kiểm tra riêng lẻ (chi tiết ở mục 5).
- File **huong-dan-su-dung.pdf**: tài liệu bạn đang đọc.

2. Chuẩn bị trước khi dùng (bắt buộc)

1. **Cài tiện ích AI in Chrome** (Claude in Chrome hoặc tiện ích AI điều khiển trình duyệt tương đương) và đăng nhập. Chưa biết cách cài, xem video: https://www.youtube.com/watch?v=tTx1rOSe5oM
2. **Mở tab Hosting và đăng nhập sẵn** (cPanel, DirectAdmin, OneHost, hPanel...).
3. **Mở tab WordPress /wp-admin và đăng nhập sẵn** bằng tài khoản Quản trị viên (bắt buộc với các prompt có ghi "wp-admin").
4. Bạn tự đăng nhập. **Không bao giờ gửi mật khẩu, mã OTP cho AI.**

3. Cách sử dụng

1. Mở Chrome, bật thanh bên (sidebar) của tiện ích AI in Chrome.
2. Chọn file prompt cần dùng trong thư mục **prompts/**, kéo thả file .txt vào khung chat của AI (hoặc mở file, sao chép toàn bộ nội dung rồi dán vào).
3. Gõ thêm: "*Thực hiện prompt trong file này*" và gửi.
4. AI sẽ kiểm tra tiện ích và các tab trước, sau đó tự thao tác xem dữ liệu và trả về báo cáo.
5. Nên chạy theo thứ tự 01 → 20. Nếu ít thời gian, chạy riêng **prompt 01** (tổng quan) và **prompt 20** (báo cáo tổng hợp).

> **Mẹo:** Với prompt 17–19, bạn có thể dán thêm kết quả của các prompt trước vào khung chat để AI tính toán chính xác hơn.

4. Quy tắc an toàn được cài sẵn trong mọi prompt

> Tất cả prompt chỉ cho phép AI **XEM và ĐỌC**. AI bị cấm: xóa (file, email, database, bài viết, backup, thùng rác...), thay đổi cài đặt, cài/tắt/cập nhật plugin, chạy lệnh SQL, khôi phục/tạo backup, tải file, **thanh toán, gia hạn, nâng cấp, đổi gói**, điền/gửi form, nhập mật khẩu. Gặp hộp thoại xác nhận, AI phải dừng và hỏi bạn.
> Nếu thấy AI chuẩn bị bấm nút nào có thể làm thay đổi dữ liệu, hãy dừng AI ngay và liên hệ TBAY.

5. Danh sách 20 prompt

STT	Tên file / Nhiệm vụ	Tab cần mở
01	`01-web366-aiinchrome-tong-quan-dung-luong-hosting.txt` Xem tổng quan dung lượng Hosting đang dùng	Hosting
02	`02-web366-aiinchrome-tim-thu-muc-chiem-dung-luong.txt` Tìm thư mục chiếm nhiều dung lượng nhất	Hosting
03	`03-web366-aiinchrome-kiem-tra-thu-muc-uploads.txt` Kiểm tra dung lượng thư mục ảnh uploads theo năm/tháng	Hosting
04	`04-web366-aiinchrome-tim-anh-nang-trong-media.txt` Tìm ảnh quá nặng trong Thư viện Media WordPress	wp-admin
05	`05-web366-aiinchrome-dem-san-pham-va-anh-woocommerce.txt` Đếm sản phẩm và ước tính dung lượng ảnh sản phẩm	wp-admin
06	`06-web366-aiinchrome-kiem-tra-ban-sao-luu-tren-hosting.txt` Kiểm tra các bản sao lưu (backup) đang nằm trên Hosting	Hosting
07	`07-web366-aiinchrome-kiem-tra-thung-rac-hosting.txt` Kiểm tra Thùng rác (Trash) của Hosting	Hosting
08	`08-web366-aiinchrome-kiem-tra-dung-luong-email.txt` Kiểm tra dung lượng hộp thư Email theo tên miền	Hosting
09	`09-web366-aiinchrome-kiem-tra-dung-luong-database.txt` Kiểm tra dung lượng Cơ sở dữ liệu (Database)	Hosting + phpMyAdmin
10	`10-web366-aiinchrome-dem-revision-ban-nhap-thung-rac.txt` Đếm bản nháp, bài trong thùng rác và revision của WordPress	wp-admin
11	`11-web366-aiinchrome-kiem-tra-plugin-theme-khong-dung.txt` Liệt kê plugin, giao diện không còn sử dụng	wp-admin
12	`12-web366-aiinchrome-kiem-tra-cache-log.txt` Kiểm tra file cache, log và file tạm	Hosting
13	`13-web366-aiinchrome-kiem-tra-inode-so-luong-file.txt` Kiểm tra số lượng file (Inodes)	Hosting

14	`14-web366-aiinchrome-kiem-tra-tai-nguyen-cpu-ram.txt` Kiểm tra tài nguyên xử lý CPU, RAM, I/O	Hosting
15	`15-web366-aiinchrome-xem-thong-tin-goi-hosting.txt` Xem thông tin gói Hosting, ngày hết hạn (chỉ đọc)	Hosting
16	`16-web366-aiinchrome-kiem-tra-site-health-wordpress.txt` Đọc báo cáo Tình trạng trang (Site Health) của WordPress	wp-admin
17	`17-web366-aiinchrome-uoc-tinh-dung-luong-theo-cong-thuc.txt` Ước tính dung lượng cần thiết theo công thức của bài viết	Hosting + wp-admin
18	`18-web366-aiinchrome-du-bao-tang-truong-6-12-thang.txt` Dự báo dung lượng sau 6 và 12 tháng	Hosting + wp-admin
19	`19-web366-aiinchrome-de-xuat-goi-hosting-phu-hop.txt` Đề xuất mức Hosting phù hợp (chỉ tư vấn)	Hosting + wp-admin
20	`20-web366-aiinchrome-tong-hop-bao-cao-dung-luong.txt` Tổng hợp báo cáo sức khỏe dung lượng Hosting	Hosting + wp-admin

6. Câu hỏi thường gặp

AI báo không thao tác được tab? Tiện ích chưa được cài hoặc chưa cấp quyền, xem lại video hướng dẫn ở mục 2.

Hosting của tôi không phải cPanel? Prompt vẫn dùng được, AI sẽ tìm mục tương đương (Thông tin gói, File Manager, Email, Database).

Đọc báo cáo xong, tôi muốn dọn dẹp hoặc nâng cấp? Hãy sao lưu trước. Nếu chưa chắc chắn, liên hệ đội kỹ thuật TBAY để được hỗ trợ.

Đọc lại bài viết đầy đủ về cách tính dung lượng Hosting:
https://website366.com/dung-luong-hosting-bao-nhieu-gb-thi-du-dung-cho-website-ban-hang/

Cần hỗ trợ kiểm tra, tối ưu hoặc chọn Hosting? Gọi/Zalo **0852.080383** – hotro@tbay.vn